

Anleitung **Effektives Lüften**

Beim Sprechen/Singen/Musizieren/etc. atmen wir sowohl CO₂ als auch potentiell infektiöse Aerosole aus. **Frischluftzufuhr/Luftreinigung reduziert das Infektionsrisiko.**

Raumluftqualität

CO₂-Konzentration überwachen mit CO₂-Messgeräten

Geräteaufstellung: Nicht direkt am Fenster oder unmittelbar vor einer Person



< 500 ppm
sehr gute
Luftqualität
(wie im Freien)



< 800 ppm
gute
Luftqualität



> 800 ppm
mäßige
Luftqualität

Auswahl geeigneter CO₂-Messgeräte mit Bezugsquellen auf der BMCO-Webseite: [Schutzkomponenten](#)

Lüftungsmaßnahmen nach CO₂-Wert

Eine Kombination der Lüftungsmaßnahmen kann sinnvoll sein.

Stoß- und Querlüften

Ausgangslage: Türen & Fenster geschlossen

CO₂ > 800 ppm → **Lüftungspause**

bis CO₂ wieder < 500 ppm

Dauerlüften

Ausgangslage: Türen & Fenster geöffnet

CO₂ > 800 ppm → **Raum verlassen**

bis CO₂ wieder < 500 ppm

Lüftungstechnik (RLT-Anlagen)

Ausgangslage: Türen & Fenster geschlossen

CO₂ > 800 ppm → **Raum verlassen**

bis CO₂ wieder < 500 ppm

(Richtwert für Luftvolumenstrom von 50-75 Kubikmeter pro Stunde/Person)

Raumluftreiniger

Als Ergänzung zum Lüften

Luftdurchsatz von 50-75 Kubikmeter pro Stunde/Person (möglichst)

CO₂ > 1.000 ppm → **Lüften**

[Infos zu Raumluftreinigern](#)